

アフターケアガイド

脱毛施術後の肌は一時的にデリケートな状態になります。次回も安心してご利用いただくために、以下の内容をご確認ください。

1. 施術当日の注意事項

施術当日は、以下の行為をお控えください。

- 入浴（シャワーは可）・サウナ・温泉
- 飲酒・激しい運動・発汗
- 日焼けや紫外線の強い屋外活動
- 施術部位をこする・掻く

肌の熱がこもると赤みやかゆみの原因となります。気になる場合は、冷たいタオルで軽く冷やしてください。

2. 保湿ケア

施術後は乾燥しやすくなります。当日夜から低刺激タイプの保湿ローションやジェルでしっかりと保湿してください。保湿を続けることで、次回施術時の肌コンディションが整いやすくなります。

3. 紫外線対策

翌日以降も紫外線ケアを行ってください。日焼け止め（SPF30 以上）の使用をおすすめします。特に顔・腕・脚など露出部は丁寧なケアをお願いします。

4. 毛の自己処理について

施術後3日間は毛抜き・ワックス・除毛クリームの使用を避けてください。シェーバーでの処理は、赤みが完全に引いてから行ってください。毛は自然に抜け落ちていきますので、無理に抜かないようにしてください。

5. 次回施術の目安

次回は1ヶ月～1ヶ月半後を目安にご予約ください。肌状態や毛周期により、最適な間隔をスタッフがご案内いたします。

6. トラブルが起きた場合

強い赤み・腫れ・かゆみが長く続く場合は、施術部位を冷やし、
すぐにメール（info@hada-teras.com）へご連絡ください。必要に応じて医療機関の受診をお願いすることがあります。

HADA TERAS（ハダテラス）

〒824-0008 福岡県行橋市宮市町 10-5 宮市ビル 1 階

営業時間：9:00～18:00（定休日：月曜）

メール：info@hada-teras.com